

Fem un tracte?

#envelliment

#edatnoimporta

#bontracte

#respecte



Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies**



ABD

**Associació Benestar
i Desenvolupament**
Entitat declarada d'Utilitat Pública

Ens mouen les persones

L'Associació Benestar i Desenvolupament vam nèixer fa 30 anys amb la voluntat de donar resposta a les diverses situacions de vulnerabilitat o d'exclusió social. Els valors d'ABD i l'experiència d'anys ens han portat a desenvolupar programes que promouen i enforteixen l'autonomia de les persones i de les comunitats per aconseguir una convivència eficaç, ètica, de qualitat i sostenible.

El manual *Fem un tracte? Bon tracte i envelliment* sorgeix de la voluntat d'ABD de generar estratègies per fer ressorgir els valors de bon tracte i respecte a les persones quan envelleixen. A més de l'elaboració del manual, vam realitzar 45 tallers a diferents centres educatius de tota Catalunya i diverses activitats intergeneracionals. Els tallers van crear espais de diàleg on l'envelliment es va posar al centre de les converses amb l'alumnat i, a través de les seves opinions i experiències, vam arribar a dues conclusions:

- > Volem **canviar la concepció de l'envelliment** com a mesura de prevenció més efectiva contra les diverses formes d'edatisme (discriminació per raó d'edat).
- > Volem que **l'edat no sigui un límit en les nostres relacions socials**. Necessitem més que mai la solidaritat entre generacions per viure en una societat basada en el respecte a la diversitat i el bon tracte a totes les persones sigui quina sigui la seva condició personal.

Les persones participants de *Fem un tracte?* hem fet un tracte sincer i conscient: respectar a les persones quan envelleixen i estimar totes les etapes vitals i les diferents formes de viure-les per aconseguir un envelliment més saludable i digne per a tothom.

© Associació Benestar i Desenvolupament

C/Quevedo, 2 baixos
08012 Barcelona
Tel. 93 289 05 30
Fax: 93 325 65 38
www.abd-ong.org
abd@abd-ong.org

Associació Benestar i Desenvolupament
Disseny gràfic i maquetació: Natasha López

1^a edició: gener 2017

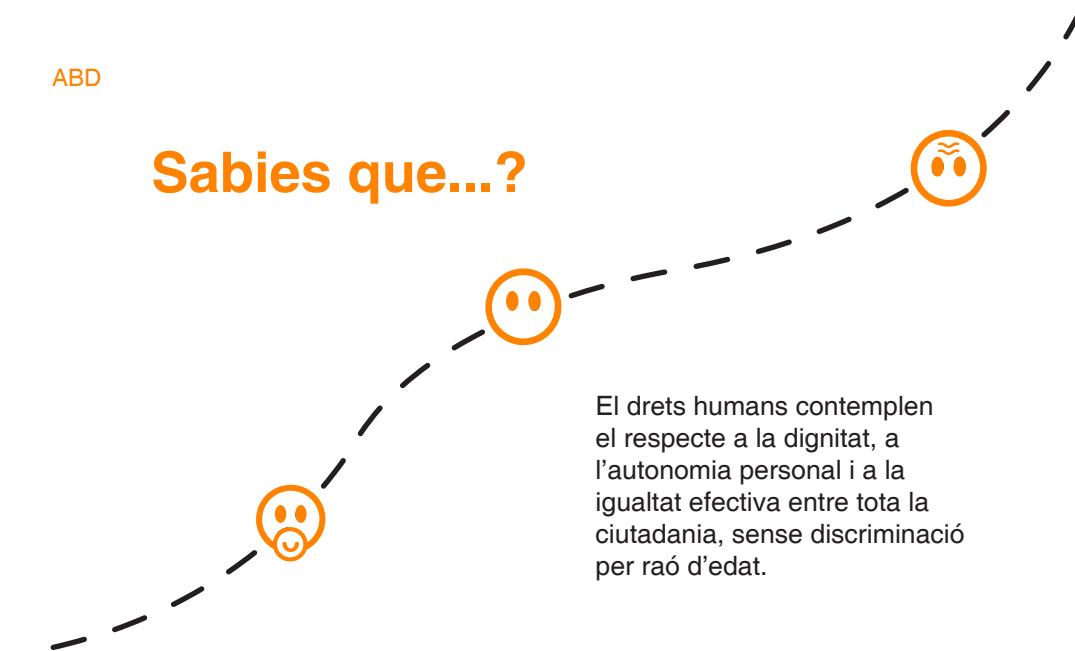
Publicació gratuïta, disponible també a la pàgina
web: www.abd-ong.org

Amb el suport de:

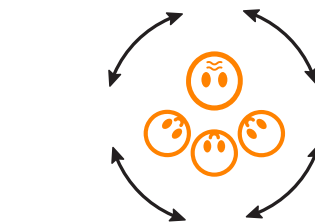
Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i
Famílies

Passeig del Taulat, 266-270
08019 Barcelona
93 483 10 00
93 483 11 77
<http://treballiaferssocials.gencat.cat>

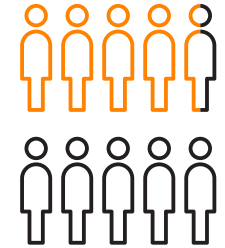
Sabies que...?



El drets humans contempen el respecte a la dignitat, a l'autonomia personal i a la igualtat efectiva entre tota la ciutadania, sense discriminació per raó d'edat.



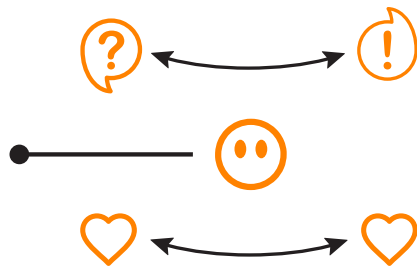
El codi de família de Catalunya estableix que la mare i el pare han de facilitar la relació del seu fill/a amb les àvies i els avis.



Un 45,7% de la població catalana tindrà més de 65 anys l'any 2040.

Fem un tracte?

Segons les enquestes, només el 2% de les persones grans tenen problemes greus de salut.



Fem un tracte?

L'esperança de vida augmentarà **5 anys** durant les pròximes dècades. Serà de 90 anys per les dones i 85 pels homes.



Es calcula que 1 de cada 3 persones grans ajuda als seus familiars d'una manera directa en la qüestió econòmica.



Més de 175.000 persones pateixen soledat no desitjada.



Bon tracte és...



> RESPECTAR

- **La dignitat i els drets** de tota la ciutadania independentment de la seva condició personal.
- **L'autonomia** de tothom en el moment de prendre una decisió sobre la seva vida. El més important és informar bé a qui ho necessiti.
- **La diversitat.** En mirar, intenta no guiar-te per l'aparença i no et creïs una opinió fins que no coneguis a la persona.
- **Les diferències.** Estar en desacord no és un problema si estàs disposat a solucionar els conflictes.

> ACOMPANYAR

- A les persones del teu entorn que necessiten suport per tenir una vida més digna i feliç.
- A les persones que pateixen qualsevol tipus de discriminació.
- Totes les situacions injustes del teu voltant. Si tens una mirada sensible, contribuiràs a un món més igualitari.

I NO HO OBLIDIS.... !

TU UN DIA TAMBÉ SERÀS UNA PERSONA GRAN!

#bontracte depèn de TU!



> ESCOLTAR

- Escolta de forma activa i amb atenció. Només així coneixeràs els desitjos i voluntats de les persones.

Si no entens el que una persona vol dir o necessita, pots PREGUNTAR.

- Tot allò que les persones expressen en relació a com volen ser tractades. Especialment si és en relació a quan no siguin capaces de prendre les seves pròpies decisions.
- Tot el que han viscut les persones i el que et poden ensenyar. No subestimis les capacitats dels altres.

> COMPRENDRE

- La necessitat de les persones de totes les edats de mantenir relacions familiars, sentimentals i d'amistat.
- La necessitat de ser estimat i estimar de tothom. Tracta als altres com t'agrada que et tractin a tu.
- Les dificultats que poden sorgir durant la vellesa.



Vist a les aules...



Totes les persones som diferents. La nostra manera de ser depèn del **caràcter** i del que hem viscut. #edatnoimporta



Que cada persona decideixi què vol fer.
#autonomia



El que avui donis, serà el que demà rebràs.
Com tractes #personesgrans?



#bontracte és animar als teus a fer el que els hi agrada.



Puc treure bones conclusions amb les persones grans. **Tenen més experiència**
#envelliment #reconeixement #fontdesaviesa

Recull de les intervencions de l'alumnat durant els tallers *Fem un tracte?*



si t'han cuidat tota la vida, cuida tu també
#respecte #solidaritat



Qui diu que els grans no tenen energia?
La meva àvia acaba de marxar al Sàhara!
#edatnoimporta #envellimentactiu



fes les coses amb voluntat, des del cor, no per obtenir beneficis #bontracte



no hem de generalitzar, no a tothom li agrada el mateix. Amb joves i grans sempre es generalitza #igualtat #diversitat



#vellesa no és #edat sinó #actitud

Glossari de paraules

No et confonguis!



- Fem un tracte?
- **Envelliment:** L'envelliment és un procés natural i progressiu que s'inicia quan acaba el procés del desenvolupament i s'arriba a la maduresa. No s'ha de confondre envelliment amb vellesa, el primer és un procés que comença relativament aviat; la vellesa, una etapa de la vida.
 - **Edatisme:** Actitud discriminatòria envers una persona com a conseqüència de la seva edat.
 - **Avi o àvia:** Pare o mare del pare o de la mare. És un terme que indica relacions familiars i que no representa a totes les persones grans.
 - **Jubilat/da:** Persona que ha deixat de tenir una feina remunerada. No són necessàriament persones grans, es refereix a una situació laboral.
 - **Persona dependent:** Persona que necessita suport per realitzar algunes de les activitats bàsiques de la vida diària (vestir-se, dutxar-se, menjar, sortir a passejar, etc.). No totes les persones grans són persones dependents.
 - **Estereotips:** Conjunt d'idees que es pressuposen d'una persona o col·lectiu segons les normes culturals establertes. Tenen una connotació negativa, ja que classifiquen les persones i no tenen en compte la diversitat de formes de ser.
 - **Dignitat:** És un dret de les persones a ser tractades de manera justa i a reconèixer el seu valor com a éssers humans.



Què puc fer...? Mobilitza't!



Si vols saber més sobre prevenció i actuació contra la discriminació per raó d'edat, pots dirigir-te a:

Serveis socials d'atenció primària del teu municipi o districte

Si vols participar en la comunitat hi ha moltes entitats del tercer sector social, associacions i col·lectius amb els quals treballar per a la transformació social.

Agraïments

Aquest manual ha estat possible gràcies a la participació de 110 persones grans usuàries dels serveis gestionats per ABD, 880 alumnes i 70 professors/es dels següents centres educatius:

Lleida:

Escola La Vall de Boí (Barruera)
 Institut Pont de Suert (Pont de Suert)
 Escola Jardí (Verdú)
 Institut Manuel de Pedrolo (Tàrrrega)



Barcelona:

Escola Sant Josep Oriol (Districte Nou Barris)
 Escola Pràctiques (Districte Sants-Montjuïc)
 Institut Doctor Puigvert (Districte Sant Andreu)
 Institut Puig i Cadafalch (Mataró)
 Institut Gabriela Mistral (Sant Vicenç dels Horts)





ABD

www.abd-ong.org

abd@abd-ong.org

T 93 289 05 30

